

Philos® GmbH

Weilheimer Str. 9

86911 Dießen am Ammersee bei München

Germany



Inspirationen

Unser Buchtipp für die Feiertage: Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück von François Lelord

E-Mail: office@philos-portal.de

www: www.philos-portal.de

Tel.: 0049-(0)89-15 89 20 77

Fax: 0049-(0)89-15 89 20 78

Unser Buchtipp: Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück

Roman von François Lelord

Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück ist ein Roman von François Lelord, der 2002 unter dem Titel *Le voyage d'Hector ou la recherche du bonheur* beim Verlag Éditions Odile Jacob publiziert wurde und dessen deutsche Übersetzung von Ralf Pannowitsch 2004 im Piper Verlag erschien.

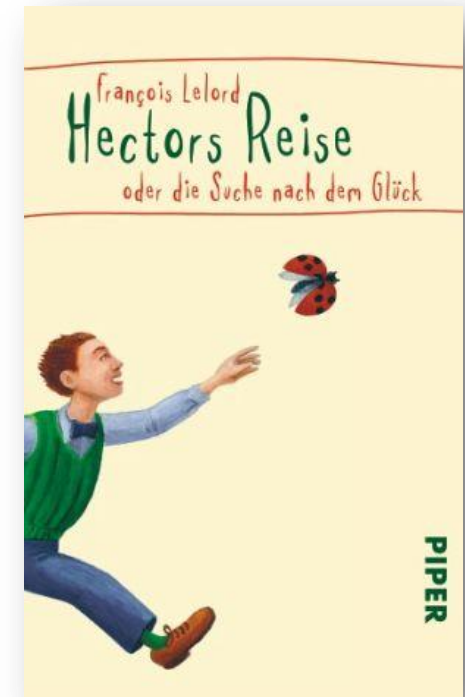
Hector ist ein Psychiater, der sich mit dem Thema Glück beschäftigen will. In seinen eigenen Augen und in den Augen anderer Menschen ist er ein guter Psychiater, der gut zuhören kann und sich für seine Patienten interessiert. Und trotzdem war er mit sich nicht zufrieden. Weil er ganz deutlich sah, dass er die Leute nicht glücklich machen konnte. Kurz entschlossen begibt sich Hector auf eine Weltreise, in der Hoffnung, das Geheimnis des Glücks zu entdecken. Und allen, denen er begegnet, stellt er dieselbe Frage, die bei Männern meist Belustigung, bei Frauen eher Tränen hervorruft: Sind Sie glücklich? Warum träumen wir so oft von einem glücklicheren Leben? Liegt das Glück im beruflichen Erfolg oder im privaten? Hängt es von den Umständen ab oder von unserer Sichtweise?

Am Ende seiner Abenteuer weiß Hector dreiundzwanzig Antworten - und dass nichts einfacher ist als wahres Glück.

Im Anhang haben wir die im Roman beschriebenen 23 Regeln des Glücks auf einer Seite zusammengefasst.

Sprechen Sie ruhig einmal mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden über diese Punkte. Sicherlich entsteht daraus ein spannender Dialog.

Das Wichtigste ist jedoch, dass Sie Spaß beim Lesen dieser kleinen Lektüre haben, sowie gute eigene Ideen für Ihr glückliches Leben ableiten können.



Was ist Glück?

23 Lektionen aus Hectors Reise



Nr.	Lektion
1	Vergleiche anzustellen ist ein gutes Mittel, sich sein Glück zu vermiesen
2	Glück kommt oft überraschend
3	Viele Leute sehen ihr Glück nur in der Zukunft – Glück ist jedoch der erlebte Augenblick
4	Viele Leute denken, das Glück bedeutet reicher oder mächtiger zu sein
5	Manchmal bedeutet Glück, etwas nicht zu begreifen
6	Glück, das ist eine Wanderung, ganz im Einklang mit der Natur
7	Es ist ein Irrtum zu glauben, Glück wäre das Ziel – vielmehr ist es das Ergebnis täglicher Achtsamkeit
8	Glück ist, mit Menschen zusammen zu sein, die man liebt [Unglück ist, von diesen getrennt zu sein]
9	Glück ist, wenn es der Familie an nichts mangelt
10	Glück ist, wenn man eine Beschäftigung hat, die man liebt
11	Glück ist, wenn man ein Haus und einen Garten hat
12	Glück ist schwieriger in einem Land, das von schlechten Leuten regiert wird
13	Glück ist, wenn man spürt, dass man den anderen nützlich ist
14	Glück ist, wenn man dafür geliebt wird, wie man eben ist [zu einem lächelnden Kind ist man freundlicher]
15	Glück ist, wenn man sich rundum lebendig fühlt
16	Glück ist, wenn man richtig feiert. Ist Glück einfach eine chemische Reaktion?
17	Glück ist, wenn man an das Glück der Leute denkt, die man liebt
18	Glück ist, wenn man der Meinung anderer nicht zu viel Gewicht beimisst
19	Sonne und Wasser sind ein Glück für alle Menschen
20	Glück ist eine Sichtweise auf die Dinge.
21	Rivalität ist ein schlimmes Gift für das Glück.
22	Frauen achten mehr auf das Glück der anderen als Männer.
23	Bedeutet Glück, dass man sich um das Glück der anderen kümmert?