



LERNENDE **O**RGANISATION

Zeitschrift für systemisches Management und Organisation

Das Steuerrad für den eigenen Erfolg



N°47 Januar / Februar 2009

ISSN 1609-1248

Euro 21,50 / sFr 34,-

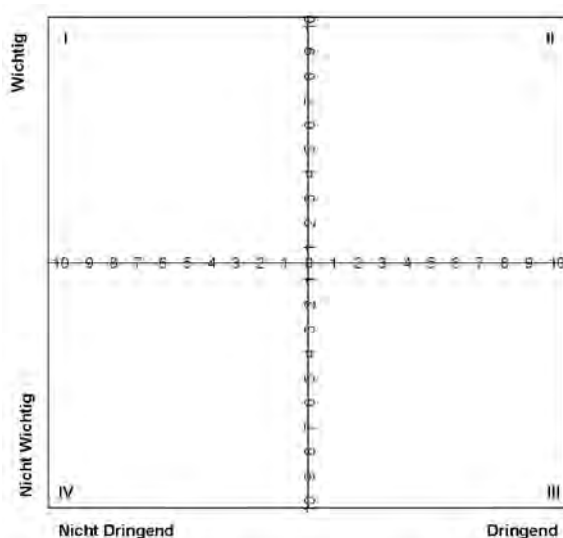
Verlag interrelationales Management www.lo.isct.net

Lebens-Sinn durch Fokussierung

von Andreas Philipp

In der aktuellen „Wirtschafts-Krise“ wird wieder viel von der Suche nach dem Lebenssinn gesprochen. Gurus unterschiedlichster Herkunft versprechen uns das Heil durch ihre Methoden. Mich mutet das alles ein wenig naiv an. Bin ich doch fest davon überzeugt, dass es nur einen „Guru“ gibt, der uns den Lebenssinn geben kann – WIR SELBST! Wir sind die Meister unseres Lebens. Lebens-Sinn entsteht durch eigenes Handeln. Fokussierung auf das Wesentliche ist ein wichtiger Schritt dafür. Auf dieser Prämisse basierend, biete ich Ihnen ein kleines Tool zur Priorisierung Ihrer Aktivitäten an.

ABB. 1: SCHRITT 1



Achten Sie besonders auf Feld I-Aktivitäten. Hier sollten Aufgaben und Tätigkeiten stehen, die Ihnen wirklich wichtig sind – auch jenseits beruflicher Herausforderungen. Was fehlt Ihnen noch? Warum?

Schritt 1: Planen Sie Ihre nächste (reguläre Arbeits-) Woche und ordnen Sie bitte die geplanten Aktivitäten in die Matrix (Abbildung 1) ein. Welches Feld füllt sich am meisten? Seien Sie bitte möglichst ehrlich zu sich. Überprüfen Sie, ob die nächste Woche repräsentativ für Ihren Wochenablauf ist.

Schritt 2: Was würden Sie priorisieren, wenn Sie völlig frei selbst entscheiden könnten? Denken Sie dabei ruhig auch aus Ihrem Alltag heraus und tragen Sie diese Priorisierung mit einer anderen Farbe in Feld I ein. Gibt es große Unterschiede zwischen Wunsch und der Wirklichkeit?

Schritt 3: Was hindert Sie daran, Ihre Wunsch-Priorisierung umzusetzen? Notieren Sie die Hindernisse und überlegen Sie, ob und wie Sie diese Hindernisse beseitigen können.

Schritt 4: Wer könnte Ihnen dabei helfen? Wie sähe diese Hilfe aus? Welchen Rat haben die Unterstützer jeweils für Sie?

Machen Sie jetzt eine Pause.

Legen Sie Ihre Aufzeichnungen zur Seite und schalten Sie ab.

Am besten machen Sie erst wieder morgen weiter.

ABB. 2: MEINE PRIORITÄTEN-MATRIX – SOLL-PROFIL IN 12 MONATEN

Sind Sie mit Ihrer Prioritätensetzung zufrieden?

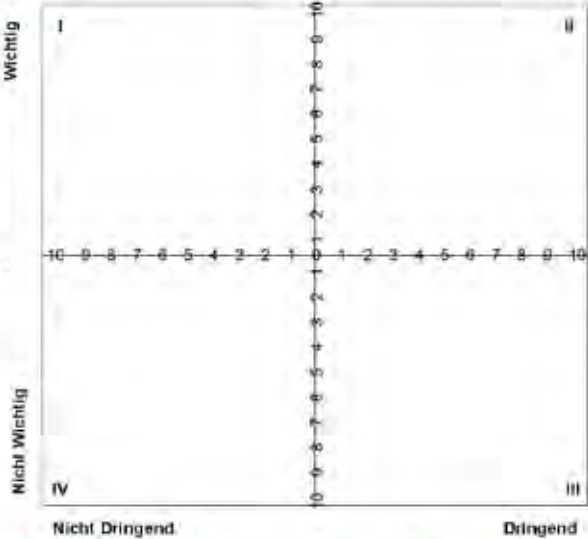
Was würden Sie priorisieren, wenn Sie völlig frei selbst entscheiden könnten?
Denken Sie dabei bitte auch an Ihre Rollen außerhalb des Geschäftslebens, als Ehepartner, Vater/Mutter, Sohn/Tochter, Freund, Vorsitzender eines Vereins, ... z. B.

Was hindert Sie daran, dies zu tun?

Können Sie diese Hindernisse beseitigen?

Was müssen Sie dafür tun?

Wer hilft Ihnen dabei?



Meine Priorisierungsmatrix in 12 Monaten! Wo liegen die entscheidenden Unterschiede zu Heute?

© 2011, Erfolg - Produktivität & geistliche Führung www.philos-gottal.de

ABB. 3: DIE UMSETZUNG MEINER FELD-I-PRIORITÄTEN – MASSNAHMEN IN DEN NÄCHSTEN SIEBEN TAGEN

Was können Sie in den nächsten 7 Tagen konkret tun, um die von Ihnen gewählte Feld-I-Priorität Wirklichkeit werden zu lassen? Notieren Sie bitte alles, was Ihnen dazu einfällt.	
Welche Herausforderung verbindet sich damit? Was müssen Sie hinter sich lassen, überwinden, um zum Neuen zu gelangen?	
Welche Aktivität führen Sie auf alle Fälle in den nächsten sieben Tagen durch? Stimmen Sie sich mit den dafür notwendigen Personen jetzt direkt ab. Legen Sie Zeit und Ort definitiv fest und tragen Sie diesen Termin mit höchster Priorität in Ihren Wochenplaner ein.	Was? Wen braucht es dazu? Wo? Zeitraumen?

Schritt 5: Nehmen Sie sich Ihre Aufzeichnungen wieder zur Hand und überprüfen Sie, ob Sie noch etwas ergänzen oder ändern möchten. Übertragen Sie dann diesen Stand in den linken Teil der Abbildung 2; d.h. beantworten Sie die Fragen im linken Teil der Graphik.

Wenden Sie sich daraufhin zum rechten Teil der Abbildung und füllen Sie Ihre Matrix mit den Prioritäten, die Sie sich für die nächsten 12 Monate gesetzt haben. Was findet sich vor allem in Feld I wieder?

Schritt 6: Versuchen Sie eine Rangfolge nach Wichtigkeit aufzustellen. Tragen Sie diese in die Matrix ein. Haben Sie mehr als fünf Feld-I-Prioritäten? Können Sie welche streichen? Können Sie etwas delegieren?

Schritt 7: Nehmen Sie sich jetzt die Nummer 1 der in Feld-I festgehaltenen Prioritäten heraus und beginnen Sie Ihre Reise zu den wirklich wichtigen Dingen mit einem ersten kleinen Schritt.

Konkret: Notieren Sie anhand der Stichpunkte in Abbildung 3, wie Sie vorgehen möchten. ■

SERVICE

Weiterführende Homepage

www.philos-portal.de

E-Mail

info@philos-portal.de



FUNDIERT | PRAXISBEZOGEN
SERVICEORIENTIERT | SYSTEMISCH-KONSTRUKTIVISTISCH

Manager, Führungskräfte und Personalexperthen müssen immer einen Schritt voraus sein, um erfolgreich zu bleiben. LO – die Zeitschrift für systemisches Management und Organisation – bietet Ihnen im 2-Monatstakt die topaktuelle, praxisbezogene Information über Zukunftsthemen aus erster Hand: Weltweit anerkannte Experten wie Peter Senge, Fritz Simon, Art Kleiner, Richard Axelrod, Humberto Maturana etc. aber auch Praktiker schreiben in der LO u.a. über Leadership, Wissensmanagement, Personalentwicklungswerkzeuge, Teamoptimierung und Change Management.

„Lernende Organisation“ erscheint 6 x jährlich als Printmedium. Informationen zum Bezug von einzelnen Artikeln und zur englischen Online-Ausgabe finden Sie auf unserer Homepage www.lo.isct.net!

LASSEN SIE SICH DIE TOP-THEMEN REGELMÄSSIG INS HAUS LIEFERN.

- Ja, ich möchte das **Jahresabo** der Zeitschrift ab sofort abonnieren.
Das Jahresabo kostet € 116,- (inkl. MwSt.)* und ist jederzeit schriftlich vier Wochen vor Erscheinen der nächsten Ausgabe kündbar.
- Ja, ich möchte das **Zweijahresabo** der Zeitschrift ab sofort abonnieren.
Das Zweijahresabo kostet € 179,- (inkl. MwSt.)* und ist jederzeit schriftlich vier Wochen vor Erscheinen der nächsten Ausgabe kündbar.
- Ja, ich nutze das sensationelle **Probe-Abo**:
Drei Ausgaben der LO um nur € 39,- (inkl. MwSt.).
- Ja, ich bestelle die aktuelle **Einzelausgabe**
oder die Ausgabe No. ____ der Zeitschrift um € 21,50 (inkl. MwSt.)*.

*Die angegebenen Kosten verstehen sich inkl. Zustellkosten innerhalb von Österreich. Für die Zustellung in andere EU-Länder sowie in die Schweiz verrechnen wir € 3,50 und für die Zulieferung in Länder außerhalb Europas € 5,25 pro Ausgabe.

Name: _____

Adresse: _____

Organisation: _____

Adresse der Organisation: _____

Position in der Organisation: _____

Telefon privat (fest/mobil): _____

Telefon Firma (fest/mobil): _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Rechnung geht: an mich privat an das Unternehmen

Ja, ich zahle mit Kreditkarte: MasterCard Visa

Name: _____ Nummer: _____

gültig bis: _____ KPN (CVC2/CVV2): _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Zeitschrift LO Lernende Organisation

Lange Gasse 65, A-1080 Wien | Tel: +43 1 409 55 66 0 | Fax: +43 1 409 55 66 77

www.lo.isct.net | lo.order@isct.net